

Rolf Löber www.seniorbodensee.ch
mit dem Bärehöck, www.seniorbern.ch

Leimatstrasse 17 A - 8580 Amriswil TG
rolf@loeber.ch

-

Tagesausflug zu LES GROTTES DE VALLORBE

Mittwoch, 16. August 2017 (bei jedem Wetter)

www.grottesdevallorbe.ch/de

Beschreibung:	Ein grosses, sehr gut erschlossenes Höhlensystem im Waadtländer Jura auf einem gut anderthalbstündigen Rundgang gemütlich entdecken, bestaunen und fotografieren. Es ist ungefährlich, doch müssen die Besuchenden gut und ohne Hilfsmittel zu Fuss unterwegs sein können. Es ist ein Tag, der mit Musse und Ruhe erlebt werden können soll, ohne "Ghetz". Der Zeitplan ist dementsprechend gestaltet. Die etwas spätere Rückkehr nach Bern umgeht die "strubste" Stosszeit.
Charakter des Ausfluges:	Welches Wetter und welche Temperaturen uns am 16.8.2017 erwarten wird, werden wir erst am Ausflugstag sehen. Egal wie, wir haben überall etwas zeitliche Reserven und Mussezeit fürs "Höckle" bewusst eingeplant, so dass einem gemütlichen Tag nichts im Wege sein sollte. Zu Fuss werden wir inkl. dem Höhlenrundgang gut 3 Std unterwegs sein, und deshalb ist ein Grosstaxi vororientiert, mit welchem wir für CHF 3.00 bis 5.00 pP pro Fahrt nach Bedarf zum Bhf gefahren werden. Das erspart den fast einstündigen Marsch zurück zum Bahnhof - ggfs in der heissen August-Sonne oder einem kräftigen Gewitter...
Haftung:	SeniorBern noch Rolf Löber haften für Krankheit, Unfall oder deren Folgen noch für verlorene Gegenstände. Versicherung ist Sache jedes Einzelnen.
Besonderes:	für Fotografierende geeignet, jedoch sind Blitz und Stativ nicht erlaubt. Auf Wunsch und im voraus können Angemeldete Fototipps erfragen. Auf persönliche Smartphone kann vorab oder bei der Höhle ein Audio-Guide heruntergeladen werden - Pflicht: eigene Kopfhörer zum Abhören während dem Höhlenrundgang.
Audioguide:	Aufs persönliche Smartphone kann vorab oder bei der Höhle ein Audio-Guide heruntergeladen werden - Pflicht: eigene Kopfhörer zum Abhören während dem Höhlenrundgang. connect: wifi "grottes" / download: "grottes de vallorbe" MAC: app store / Android: google play
Kleidung:	Wanderschuhe, Sonnenschutz, Jacke für Höhle (8 - 10 Grad plus), Regenschutz / Übriges: siehe Prognosen am Morgen des Ausfluges.
Ablauf:	Gemeinsame Fahrt ab Bern mit dem öV nach Vallorbe / ab Bahnhof zirka 15-20 minütiger Fussmarsch zum Restaurant Auberge Communale, freiwilliger kurzer Aperö, Mittagessen / anschliessend 1 Std zu Fuss der Orbe entlang zur Höhle und anschliessendem Rundgang / nach der Besichtigung etappiert für wenig Geld mit Gross-Taxi zum Bahnhof, wo wir uns nach dem hoffentlich "warmen" und trockenen August-Tag erfrischen, bevor wir mit der Bahn nach Bern zurückfahren.
Kosten:	CHF 5.00 pP bar zHd Kasse SeniorBern für die Organisation CHF 13.00 Eintritt Höhle pP (Gruppentarif - Vollpreis sonst CHF 15.00 pP) CHF 5.00 pP Grosstaxi zum Bahnhof plus die Fahr- und Verpflegungskosten individuell - empfohlen: Tageskarte / GA
Anmeldung:	bis spätestens am Donnerstag, 10. August 2017 18.00 Uhr per eMail an rolf@loeber.ch - und zu früherem Termin an SeniorBern mit Anmeldeformular bei SeniorBern.ch gemäss Webseite Anmeldeformular
Fragen:	jederzeit via eMail an rolf@loeber.ch möglich

Mittagessen nachfolgend die Vorschläge - bitte Auswahl bekanntgeben bei Anmeldung:

Menü 1 / CHF 25.00	Menü 2 / CHF 28.00	Menü 3 / CHF 25.00
Méli-mélo de salade *** Suprême de poulet fermier aux chanterelles fraîches Pommes nouvelles rôties Légumes de saison	Risotto aux chanterelles fraîches Et son croquant de parmesan *** Médailles de porc à la moutarde Pommes nouvelles rôties Légumes de saison	(végétarien) Méli-mélo de salade *** Risotto aux chanterelles fraîches Et son croquant de parmesan

bitte Auswahl bekanntgeben bei Anmeldung:

Fahrplan mit Variante für die Rückreise / Tagesablauf / allg. Angaben

ab: R'horn: 05.59 / A'wil: 06.05 / Sulgen: 06.14 / Weinf: 06.20 / F'feld: 06.32 / W'thur an: 06.45
umsteigen in Winterthur: Ankunft & Weiterfahrt: beides Gleis 3 / Wagen 2. Kl: vermutlich vorne

Start Zug bis Lausanne: SG ab: 06.25 / **W'thur ab 07.03** / Zürich ab: 07.32 / Bern, Laus.

von	bis	Std / Min	Beschreibung
08:34	09:40		Bern ab - Lausanne an
		21 Min	Umsteigezeit / WC / Erfrischungen
10:01	10:48		Lausanne ab - Vallorbe an
		20 Min	zu Fuss in die Auberge Communale
11.10	11:30		Eintreffen und individueller Apero
11.30	13:30	2.00 Std	Mittagessen - bezahlen
13:45	14:45	1 Std	zu Fuss zur Höhle - 3.5km Auenweg - lieblich, positiv überraschend
		15 Min	Besammlung, WC, Kiosk vor Höhle
15:00	16:30	1.5 Std	Höhlenbegehung, individuelles Tempo
		30 Min	Reserve / Kiosk am Höhleneingang
16:45			die Ersten am P-Platz / 500m
	17:45	1 Std	Pierrot-Grosstaxi 7 Pl macht Fahrten
		1 Std	zu Fuss zum Bhf (wer will, heiss!)
17:00	18:00		Besammlung im Bhf-Bistro schattig
18:10	18:57		von Vallorbe nach Lausanne
		23 Min	Umsteigezeit - WC - Erfrischungen
19:20	20:26		Lausanne ab - Bern an (nach SG !)
			ENDE
20:36		Bern ab	nach Basel SBB
21:04		Bern ab	nach Basel SBB falls Verspätung
21:02		Bern ab	Richtung Romanshorn direkt